

**Projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Krāslavas novadā" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/009 )  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2025.gada oktobra mēnesim**

<b>Nr.p. k.</b>	<b>Sākuma datums (dd.mm.gggg.)</b>	<b>Beigu datums (dd.mm.gggg.)</b>	<b>Ilgums (st.)</b>	<b>Norises laiks (plkst.no-līdz)</b>	<b>Īstenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)</b>	<b>Nosaukums</b>	<b>Piezīmes</b>
1.	21.10.2025.	28.10.2025.	1,5	12:00-13:30	Krāslavas novada sociālās aprūpes centrs "Priedes", Rīgas iela 159, Krāslava	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 21.,28.datumā
2.	22.10.2025.	22.10.2025.	1	16:50-17:50	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	
3.	25.10.2025.	25.10.2025.	1	10:00-11:00	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	
4.	29.10.2025.	29.10.2025.	1	16:50-17:50	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	
5.	28.10.2025.	30.10.2025.	1	13:00-14:00	Alejas iela 15A, Dagda, PII "Saulīte"	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana darba vietā	Nodarbības notiek 2 dienas - 28.,30.datumā
6.	29.10.2025.	06.11.2025.	1,5	15:00-16:30	Krāslavas novada bibliotēka, Dīķu iela 5, Krāslava	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 29.10.,06.11.datumā
7.	14.10.2025.	23.10.2025.	1,5	10:00-11:30	Krāslavas novada sociālās aprūpes centrs "Skuki", Skuki, Robežnieku pagasts, Krāslavas novads	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 14.,23.datumā
8.	15.10.2025.	22.10.2025.	1,5	10:00-11:30	Veco ļaužu pensionāts "Ābeļdārzis", Brīvības iela 29, Dagda	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 15.,22.datumā
9.	17.10.2025.	17.10.2025.	2	15:00-17:00	Tiešsaiste	Vecāku skola. Uztura cikls.	
10.	14.10.2025.	14.10.2025.	1	19:00-20:00	Tiešsaiste. Pieslēgšanas links nodarbībai: <a href="https://meet.google.com/fjb-rugc-ffp">https://meet.google.com/fjb-rugc-ffp</a>	Vecāku skola. Uztura cikls.	
11.	18.10.2025.	18.10.2025.	1	10:00-11:00	Tiešsaiste. Pieslēgšanas links nodarbībai: <a href="https://meet.google.com/fjb-rugc-ffp">https://meet.google.com/fjb-rugc-ffp</a>	Vecāku skola. Uztura cikls.	
12.	13.10.2025.	27.10.2025.	1	13:30-14:30	Alejas iela 15A, Dagda, PII "Saulīte"	Vecāku skola. Fiziskās aktivitātes. Traumatisma profilakse.	Nodarbības notiek 3 dienas - 13.,20., 27.datumā