

**Projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Krāslavas novadā" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/009)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2025.gada novembra mēnesim.**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1.	08.11.2025.	29.11.2025.	1	10:00-11:00	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	Nodarbības notiek 4 dienas - 08.,15.,22.,29.datumā
2.	05.11.2025.	05.11.2025.	1	16:50-17:50	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	
3.	04.11.2025.	11.11.2025.	1	13:00-14:00	Alejas iela 15A, Dagda, PII "Saulīte"	Interesu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana darba vietā	Nodarbības notiek 3 dienas - 04.,06.,11.datumā
4.	29.11.2025.	29.11.2025.	2	13:00-15:00	Pils iela5, Krāslava	Vecāku skola. Uztura cikls.	
5.	12.11.2025.	13.11.2025.	1,5	12:00-13:30	Krāslavas novada sociālās aprūpes centrs "Skuķi", Skuki, Robežnieku pagasts, Krāslavas novads	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 12.,13.datumā
6.	20.11.2025.	21.11.2025.	1,5	10:00-11:30	Veco ļaužu pansionāts "Ābeļdārzs", Brīvības iela 29, Dagda	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 20.,21.datumā
7.	24.11.2025.	26.11.2025.	1,5	10:00-11:30	Krāslavas novada sociālās aprūpes centrs "Priedes", Rīgas iela 159, Krāslava	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 24.,26.datumā
8.	03.11.2025.	24.11.2025.	1	13:30-14:30	PII Saulīte, Alejas 15A, Dagda	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes.	Nodarbības notiek 4 dienas - 03.,10.,17.,24.datumā
9.	14.11.2025.	28.11.2025.	1	14:30-15:30	PII Pienenīte, Ezera 45, Krāslava	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes.	Nodarbības notiek 3 dienas - 14.,21.,28.datumā
10.	13.11.2025.	13.11.2025.	2	10:00-12:00	Pils iela 5, Krāslava	Vecāku skola. Psihiskā veselība.	
11.	22.11.2025.	22.11.2025.	2	13:00-15:00	Pils iela 5, Krāslava	Vecāku skola. Psihiskā veselība, seksuālā un reproduktīvā veselība.	
12.	21.11.2025.	21.11.2025.	1 1	09:00-10:00 10:00-11:00	PII Pienenīte, Ezera 45, Krāslava	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes. Traumatisma profilakse.	
13.	21.11.2025.	21.11.2025.	1	11:55-12:55	Varavīksnes vidusskola, N.Rancāna iela4, Krāslava	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes. Traumatisma profilakse.	
14.	26.11.2025.	26.11.2025.	1	09:00-10:00	PII Pīlādzītis, Aronsona iela 1, Krāslava	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes. Traumatisma profilakse.	
15.	19.11.2025.	26.11.2025.	1,5	14:00-15:30	Krāslavas novada bibliotēka, Dīķu iela 5, Krāslava	Garīgās veselības veicināšanas pasākumi senioriem	Nodarbības notiek 2 dienas - 19.,26.datumā