

**Projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Krāslavas novadā" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/009)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2025.gada decembra mēnesim.**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1.	06.12.2025	06.12.2025.	1	10:00-11:00	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesešu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	
2.	10.12.2025.	10.12.2025.	1	16:50-17:50	Raiņa iela 25, Krāslava	Interesešu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Vingrošana ūdenī	
3.	11.11.2025. (ciklu sākums)	23.12.2025.	1	18:00-19:00	Pils iela5, Krāslava	Interesešu grupu fizisko aktivitāšu nodarbības. Fitnesa/spēka vingrojumi	Nodarbības notiek 7 dienas decembrī - 02.,04.,09.,11.,16.,18.,23. datumā
4.	01.12.2025.	10.12.2025.	1	13:30-14:30	PII Saulīte, Alejas 15A, Dagda	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes.	Nodarbības notiek 3 dienas - 01.,05.,10.12.datumā
5.	05.12.2025.	12.12.2025.	1	14:30-15:30	PII Pienenīte, Ezera 45, Krāslava	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes.	Nodarbības notiek 2 dienas - 05.,12..datumā
6.	18.12.2025.	18.12.2025.	2	09:00-11:00 11:00-13:00	Pils iela 5, Krāslava	Vecāku skola. Psihiskā veselība, seksuālā un reproduktīvā veselība.	
7.	05.12.2025.	05.12.2025.	1 1	09:00-10:00 10:00-11:00	PII Pīlādzītis, Aronsona iela 1, Krāslava	Vecāku skola.Fiziskās aktivitātes. Traumatisma profilakse.	