

APSTIPRINU:
Krāslavas novada Sporta
skolas direktors

A.Upeniņš
2026. gada 24. martā

Skrējiens „Pilsēta, kur sporto”

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1 popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas novada pašvaldībā un Latgales reģionā;
- 1.2 veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas novada pašvaldības bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

2. Sacensību vieta un laiks:

Sacensības notiks 2026. gada 4. maijā 18. novembra laukumā, Krāslavā. Reģistrēšanās un numuru izsniegšana no plkst. 8.30 līdz 9.15.

Starta laiki:

- *bērni dzimuši 2018. gadā un jaunāki plkst. 9.30*
- *bērni dzimuši 2016.-2017. gadā plkst. 9.45;*
- *skrējēji dzimuši 2015. gadā un vecāki plkst. 10.00*

3. Sacensības organizē:

- 3.1 sacensības organizē Krāslavas novada Sporta skola sadarbībā ar Krāslavas novada pašvaldību.

4. Dalībnieki:

- 4.1 sacensībās var piedalīties ikviens aktīvas atpūtas cienītājs, kura fiziskās sagatavotības līmenis ir atbilstošs, lai veiktu skriešanas distanci;
- 4.2 katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas;
- 4.3 organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē;
- 4.4 apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā;
- 4.5 visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;
- 4.6 sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai masu medijos.

Pieteikšanās skrējienam „Pilsēta, kur sporto”

4.7 sacensībām var pieteikties iepriekš līdz 2026. gada 3. maija plkst. 18.00, aizpildot anketu, kura ir pieejama publicitātes rakstā Krāslavas novada pašvaldības mājaslapā www.krāslava.lv tiešsaistes (*linka*) veidā.

Sacensībām var pieteikties klātienē 2026. gada 4. maijā starta vietā no plkst. 8.30 līdz plkst. 9.15.

5. Sacensību dalībnieku dalījums grupās un starta laiki:

Plkst. 9.30 – starts **bērnu skrējienam 500 m distancē** (2018. g. dz. un jaunāki zēni un meitenes). Katrs dalībnieks pēc finiša saņems saldo balviņu.

Vecāki drīkst skriet/soļot bērnam blakus.

Plkst. 9.45 – starts skrējienam **800 m distancē** (2016.-2017. g. dz. zēni un meitenes).

Sacensību dalībnieki, gan zēni, gan meitenes, izcīnot 1.-3. vietu tiks apbalvoti ar medaļām.

Plkst. 10.00 Starts visām vecuma grupām (2015. g. dz. un vecāki), apļa garums **4,5 km.**

VECUMA GRUPAS VĪRIEŠIEM UN SIEVIETĒM

2014.-2015. gada dzimušie;
2012.-2013. gada dzimušie;
2010.-2011. gada dzimušie;
2008.-2009. gada dzimušie;
1997.-2007. gada dzimušie;
1987.-1996. gada dzimušie;
1977.-1986. gada dzimušie;
1967.-1976. gada dzimušie;
1966. gada dzimušie un vecāki.

6. Apbalvošana:

6.1 sacensību dalībnieki, kuri ir dzimuši 2015. gadā, vai vecāki savā vecuma grupā, izcīnot 1.-3. vietu tiks apbalvoti ar medaļām.

6.2 1.-3. vietas ieguvēji garākajā skriešanas distancē starp visiem dalībniekiem – vīriešiem un sievietēm, tiks apbalvoti ar balvu un kausu.

7. Reģistrācija:

<https://forms.gle/R9UF7e8JVpBayx3K7>