DROŠAS UN PIEMĒROTAS PELDVESTES IZVĒLE

Slimību profilakses un kontroles centrs

PELDĒT DROŠI

Latvijā katru gadu noslīkst vidēji
130 cilvēki
(t. sk. 8 bērni)*

*Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze. 2013. - 2022. gada dati.

PELDVESTE

Meklē vestē marķējumu:

CE ZĪME CE

IZMĒRU TABULA kg

PELDSPĒJA (ŅŪTONOS)

Peldvestei — Glābšanas vestei

GLĀBŠANAS VESTE

Pārvietojoties ar ūdens transportu (laivu, kuteri, ūdens motociklu u. c.) – **VIENMĒR velc glābšanas vesti!**

Bērniem glābšanas veste jāvelk obligāti! Pajautā kapteinim, kur tā stāv!

Pareizi izvēlēta glābšanas veste neļaus Tev noslīkt pat tad, ja ūdenī būsi bezsamaņā.

NEKAUTRĒJIES lietot peldvesti vai glābšanas vesti – tā Tu pasargā savu dzīvību!

PAREIZA UN DROŠA LIETOŠANA

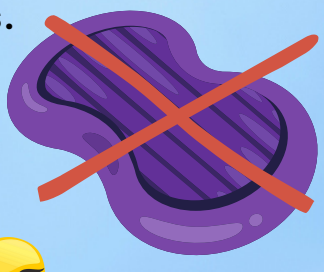
- Pārliecinies, ka tavs/bērna ķermeņa svars un auguma garums atbilst parametriem – tos meklē marķējumā vestes iekšpusē.
- Izvēlies košas krāsas vesti, lai to būtu vieglāk ieraudzīt no attāluma.
- Pārbaudi, vai sprādzes un siksnas nav bojātas.
- Uzvelc vesti, aiztaisi visas sprādzes un siksnas, savelc tās tik cieši, lai veste labi pieguļ augumam.

- Lai pārliecinātos, ka ūdenī veste nenoslīdēs pāri galvai, pārbaudi vestes atbilstību auguma parametriem – liec bērnam pacelt rokas uz augšu un viegli pacel bērnu aiz vestes:
- Ja paceļot tā aizsedz bērna ausis un zodu – tā ir par LIELU!
- Ja nav iespējams aiztaisīt siksnas un sprādzes – tā ir par MAZU!

Rūpējies par bērna drošību, izvēloties bērnam peldvesti **ar apkakli un papildu stiprinājumu starp kājām**, lai bērns nejauši neizkļūtu no vestes. Ja bērns iekrīt ūdenī, apkakle nodrošina ātru bērna pagriešanu ar seju uz augšu.

SAKI NĒ piepūšamajiem peldlīdzekļiem – piepūšamās vestes un uzrocīši nepasargā no noslīkšanas un var radīt bērniem un vecākiem viltus drošības sajūtu.

- **Tie var pārplīst, izpūsties, nespēt bērnu noturēt virs ūdens.**
- **Uzroču lietošana apgrūtina bērna spēju kustēties ūdenī.**



Atpūšoties pie dabiskajām ūdenstilpēm, **NEIZVĒLIES piepūšamos peldlīdzekļus** – riņķus, matračus!

- **Ūdens straumju un vēja rezultātā tie var tikt iepūsti dziļāk ūdenī un radīt dzīvībai bīstamas situācijas.**

Bērni pie ūdens ir jāpieskata **NEPĀRTRAUKTI** – arī tie, kas labi prot peldēt. Visdrošāk, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.

ATCERIES!
UZVILKTA PELDVESTE VAI GLĀBŠANAS VESTE VAR IZGLĀBT DZĪVĪBU!

VAIRĀK INFORMĀCIJAS:
SPKC.GOV.LV UN PELDET.LV