



Krāslavas  
novads

Sākusies sabiedrības informēšanas kampaņa “Atrodi laiku, lai dzīvotu ilgāk!”

Publicēts: 07.10.2024.

Lai mudinātu iedzīvotājus veikt valsts apmaksātos vēža skrīningus, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) 3. oktobrī uzsāka sabiedrības informēšanas kampaņu “Atrodi laiku, lai dzīvotu ilgāk!”.

SPKC septembrī veiktās aptaujas dati atklāj, ka par zarnu vēža skrīningu ir informēti 44% respondentu. Par dzemdes kakla vēža skrīningu informētas ir 73% sievietes, par krūts vēža skrīningu kā valsts apmaksātu pārbaudi zina 53% aptaujāto sievietes, bet par prostatas vēža skrīningu ir informēti vien 25% aptaujāto vīrieši.

Kā arī liecina [Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma dati](#), biežākie iemesli, kāpēc iedzīvotāji neveic skrīningu ir laba pašsajūta un neinformētība par iespējām noteiktos vecumos veikt valsts apmaksātu vēža skrīningu.

Būtiski ir saprast, ka ir svarīgi veikt vēža skrīningu arī tad, ja cilvēks jūtas vesels un nav slimību izraisītu simptomu. Kā arī regulāra vēža skrīninga veikšana ļauj vēzi atklāt agrīni un veiksmīgāk to ārstēt.

Atgādinām, ka Latvijā valsts apmaksāts ir:

Krūts vēža skrīnings sievietēm vecumā no 50 līdz 70 gadiem,

Dzemdes kakla vēža skrīnings sievietēm vecumā no 25 līdz 70 gadiem,

Zarnu vēža skrīnings sievietēm un vīriešiem vecumā no 50 līdz 70 gadiem,

Prostatas vēža skrīnings visiem vīriešiem vecumā no 50 līdz 75 gadiem, vīriešiem no 45 gadiem, ja ģimenē asinsradniekam ir konstatēts prostatas vēzis.



2023. gadā skrīninga atsaucība dzemdes kakla vēža skrīningam bija 55,2%, krūts vēža skrīningam - 36,1%, zarnu vēža skrīningam - 25,8%, prostatas vēža skrīningam - 80%, liecina NVD dati. Skrīninga atsaucības rādītāji pēdējos gados ir pieaugusi, taču joprojām nesasniedz rādītājus, kas ir iekļauti Eiropas Komisijas vēža skrīninga vadlīnijās, lai skrīninga programmas varētu uzskatīt par efektīvām.

Noderīgi resursi:

SPKC mājaslapas sadaļa "[Vēža skrīnings](#)"

Informatīvi materiāli, kas pieejami arī drukātā formātā:

- ["Profilaktiskās vēža pārbaudes dāmām. Kas Tev jāzina?"](#);
- ["Profilaktiskās vēža pārbaudes kungiem pēc 50. Kas Tev jāzina?"](#);
- ["Zarnu veselības pārbaudes"](#).

Infografikas:

- [Dzemdes kakla vēža skrīnings](#);
- [Krūts vēža skrīnings](#);
- [Zarnu vēža skrīnings](#);
- [Zarnu vēža profilaktiskais tests](#);
- [Neriskē ar ieguldīto! Veic valsts apmaksātu vēža skrīningu!](#)

Autors: Nacionālais veselīgo pašvaldību tīkls

Saistītās tēmas

<https://www.kraslava.lv/lv/jaunums/sakusies-sabiedribas-informesanas-kampana-atrodi-laiku-lai-dzivotu-ilgak>